

PROGRAMA *VIDA digna* PARA LA PROMOCIÓN DE CUIDADOS PALIATIVOS

Alonso Sandoica, Esmeralda (1); Del Pozo Valdés, Covadonga (2); Álvarez Ballesteros, Carlos (3).

(1) Médico de Familia, García Noblejas Comunidad de Madrid, (2) Médico de Familia Centro de Salud Centro de Salud Perales del Río, Comunidad de Madrid, (3) Jurista; (1) (2) (3) Grupo interdisciplinar Vida Digna.

OBJETIVO

Promover y compartir la documentación existente sobre las cuestiones clínicas, éticas, legislativas y de atención sanitaria al final de la vida, favoreciendo un acceso organizado a la información disponible sobre ellas.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una página web, registrada con el dominio <http://www.vida-digna.org/>, que posibilita el estudio de modo organizado.

FORMATO

Los temas se proponen con finalidad de ofrecer una información clarificadora y son englobados dentro de apartados:

- Aspectos médicos.
- Aspectos políticos.
- Experiencias reales.
- Documentos/docencia. Se divide en:
 - Algoritmo ético de casos del final de la vida (diagrama de flujo ético).
 - Análisis de casos prácticos (deliberación ética, método de los cursos de acción).
 - Artículos relevantes (formación continuada sobre las cuestiones del final de la vida).
- Noticias.

CONTENIDO

-Glosario de términos/definiciones:

Se aporta el glosario desarrollado por la Organización Médica Colegial (OMC).

-Cuidados Paliativos: acceso y necesidades

Se pretende en este apartado ofrecer información sobre la accesibilidad a los Cuidados Paliativos, las necesidades concretas actuales, así como una aproximación a la situación de Cuidados Paliativos en distintos países

-Sedación paliativa

Existe una cuenta de Twitter que permite comunicar las actualizaciones de los contenidos de la web, aportando informaciones relevantes con documentación enlazada para los seguidores.

APLICACIÓN DEL PROYECTO

La web es dada de alta en abril de 2013 y se posibilita su localización a través de los diferentes buscadores de Internet.

La incorporación de la cuenta de Twitter permite contribuir a la difusión de los contenidos.

REFLEXIÓN FINAL

La puesta en marcha de este programa, y su buena recepción posicionando la página en los primeros lugares según diferentes ítems de búsqueda en los principales portales de Internet, hace concluir que el programa responde a una necesidad de sistematización de la información sobre la atención al final de la vida hasta ahora escasa o fragmentariamente diseñada.

El Programa Vida digna para la Promoción didáctica de los Cuidados Paliativos es una herramienta válida de referencia al servicio de profesionales sanitarios, unidades docentes en facultades de ciencias biosanitarias así como legisladores especializados en derecho sanitario.

